

Starb...one



A cura di: ALESSANDRO PELLIZZARI

Lettere

ODONTOIATRIA

Quei due denti "ballerini" significano che rischio la piorrea?

Circa un anno fa le mie gengive hanno iniziato a sanguinare: per fortuna il disturbo se ne è andato usando periodicamente un collutorio. Adesso però ho l'impressione che i due incisivi inferiori "ballino" un po'. La cosa mi spaventa perché mia mamma ha sofferto di piorrea e so che si rischia di perdere dei denti. Cosa posso fare?

Nora, 35 anni

La piorrea è il termine comune con cui si definisce la cosiddetta malattia parodontale, provocata dalla placca batterica. Quando quest'ultima s'insinua tra dente e gengiva, di solito perché l'igiene non è abbastanza curata (per esempio può verificarsi in chi non usa mai il filo interdentale), può riuscire ad arrivare all'osso che fa da impalcatura ai denti, iniziando a "eroderlo". E quando l'osso viene distrutto è inevitabile perdere anche il dente. Il sanguinamento delle gengive è un campanello d'allarme che ci dice che la placca sta insinuandosi anche sotto le gengive, ma usare il collutorio, come ha fatto lei, non basta. Anzi, può essere controproducente se poi non si fa una visita dal dentista, perché blocca il sanguinamento, cioè il sintomo, ma non cura la causa. Dunque, appena sangui-

nano le gengive, bisogna ricorrere all'odontoiatra che in questi casi prescrive una seduta di igiene orale e delle radiografie. Inoltre, se la placca è arrivata fino all'osso, effettuerà un sondaggio parodontale, una misurazione e che serve a capire quanto tessuto osseo è andato

perduto. Per fortuna, in molti casi la perdita è limitata, e basta una "pulizia profonda" delle strutture del dente e delle gengive (scaling e curettaggio) per risolvere il problema. A patto che lei adotti, fin da subito, un'igiene orale davvero completa.

prof. Gianfranco Aiello